



	Dydd Llun Pitsa caws	Dydd Llun Cig Oen wedi Grilio mewn Rholyn	Dydd Llun Peli Cig
Prif	Pitsa caws	Pastai Caws a Llysiau	Peli Llysieuol heb Gig
Llysieuol	Tafelli tatws â pherlysiâu	Tafelli tatws â pherlysiâu	Pasta & Bara Garlleg
Carbohydrad	Ffa pob	Ffa pob	Llysiau Cymysg
Saig Ychwanegol	Troli / bwrdd salad	Troli / bwrdd salad	Troli / bwrdd salad
Dyddiol	Tafelli o Ffrwythau Ffres Neu Hufen Iâ & Saws Siocled	Tafelli o Ffrwythau Ffres neu Pwddin Reis gyda Jam	Tafelli o Ffrwythau Ffres neu Crymbl afal & Cwstard
Pwddin			
Prif	Dydd Mawrth Selsig & Grefi	Dydd Mawrth Cyw Iâr gyda Stwffin Winwn a Saets	Dydd Mawrth Tafelli o Dwrci gyda Stwffin Winwn a Saets
Llysieuol	Selsig Quneun	Quneun gyda Stwffin	Cinio Rhost Quneun
Carbohydrad	Tatws wedi'u stwnshio neu ferwi	Tatws wedi'u stwnshio neu ferwi	Tatws wedi'u stwnshio neu ferwi
Saig Ychwanegol	Moron Ffres & Ffa Gwyrdd	Moron Ffres & Brocoli	Moron Ffres & Pys
Dyddiol	Troli / bwrdd salad	Troli / bwrdd salad	Troli / bwrdd salad
Pwddin	Tafelli o Ffrwythau Ffres Neu Teisen Berffro, dogn o resins a Sudd Ffrwythau	Tafelli o Ffrwythau Ffres neu Cacen gaws a Sudd Ffrwythau	Tafelli o Ffrwythau Ffres neu Cacennau siocled creisionllyd a Sudd Ffrwythau
Prif			
Llysieuol	Dydd Mercher Pastai'r Bugail	Dydd Mercher Sbagnet Bolognese Cartref	Dydd Mercher Mini Grill (Bacwn, selsig & ½ Omlod)
Carbohydrad	Pastai'r Bugail Llysieuol Cartref 	Sbagnet Bolognese Llysieuol Cartref 	Grill Llysieuol (2 selsig Quneun & ½ Omlod)
Saig Ychwanegol	Tatws Rhost	Sbagnet & Bara Garlleg	Cacennau Tatws (Hash Browns)
Dyddiol	Llysiau Cymysg	Corn Melys	Ffa pob
Pwddin	Troli / bwrdd salad	Troli / bwrdd salad	Troli / bwrdd salad
Prif	Tafelli o Ffrwythau Ffres neu Angel Delight	Tafelli o Ffrwythau Ffres neu Cacen sbwng Siocled & Mandarin & Saws Siocled	Tafelli o Ffrwythau Ffres neu logwrt Ffrwythau ac Eirin Gwlanog
Llysieuol			
Prif	Dydd Iau Twrci Rhost gyda Stwffin a Grefi	Dydd Iau Porc wedi Rhostio gyda thatws rhost, saws afal a Grefi	Dydd Iau Cig Eidion Rhost gyda phwddin Efrog a Grefi
Llysieuol	Pastai Caws a Brocoli	Cinio Rhost Quneun	Pastai Caws a Thatws
Carbohydrad	Tatws wedi'u stwnshio neu ferwi	Tatws wedi'u stwnshio neu ferwi	Tatws wedi'u stwnshio neu ferwi
Saig Ychwanegol	Moron Ffres & Brocoli	Moron Ffres & Ffa Gwyrdd	Moron Ffres & Bresych Gwyrdd
Dyddiol	Troli / bwrdd salad	Troli / bwrdd salad	Troli / bwrdd salad
Pwddin	Tafelli o Ffrwythau Ffres Neu Cacen foron & Llaeth	Tafelli o Ffrwythau Ffres neu Flapjac, dogn o resins & Llaeth	Tafelli o Ffrwythau Ffres neu Myffin Llus & Llaeth
Prif			
Llysieuol	Dydd Gwener Bysedd Pysgod neu Bastai Eog	Dydd Gwener Pysgodyn mewn Cytew	Dydd Gwener Bysedd Pysgod
Carbohydrad	Pastai Caws a Llysiau	Omlod	Pastai Caws a Llysiau
Saig Ychwanegol	Sglodion neu Basta	Sglodion neu Basta	Sglodion neu Basta
Dyddiol	Ffa pob neu Bys Saws Tomato	Ffa pob neu Bys Saws Tomato	Ffa pob neu Bys Saws Tomato
Pwddin	Troli / bwrdd salad	Troli / bwrdd salad	Troli / bwrdd salad
	Tafelli o Ffrwythau Ffres Neu Pwddin sbwng ac afal & cwstard	Tafelli o Ffrwythau Ffres neu Caws a Bisgedi	Tafelli o Ffrwythau Ffres neu Tarten jam & cwstard
	Wythnos yn Dechrau 2 Medi, 23 Medi, 14 Hyd	Wythnos yn Dechrau 9 Medi, 30 Medi, 21 Hyd	Wythnos yn Dechrau 16 Medi, 7 Hyd

Mae Tatws Pob ar Gael ar y Dydd gydag Amrywiol Lenwadau, Pasta fel Carbohydrad arall, bara, salad a Dŵr

Gallwn hefyd ddarparu bwydlenni figan a bwydlenni diet arbennig pan y gwneir cais am hyn