Iechyd Cyhoeddus Cymru
Public Health Wales

Tîm Diogelu Iechyd
Health Protection Team

Ffôn/Tel: 0300 00 300 32
E-bost/Email: aware@wales.nhs.uk

Gwefan/Web: icc.gig.cymru phw.nhs.wales

Cyf: 15822
Dyddiad: 9/12/2022

I: Rieini/Gwarcheidwaid plant Ysgol Llanfyllin

Annwyl Riant/Gwarcheidwad,

Fe’n hysbyswyd bod nifer cynyddol o blant sy’n mynd i’r ysgol wedi cael diagnosis o dwymyn goch dros yr ychydig wythnosau diwethaf.

Er bod y dwymyn goch yn salwch ysgafn fel arfer, dylid ei drin â gwrthfiotigau i leihau'r risg o gymhlethdodau ac i leihau lledaeniad y salwch i eraill. **Er mwyn osgoi lledaenu'r haint, os ydych chi neu'ch plentyn yn dangos symptomau o'r dwymyn goch, mae'n bwysig aros gartref, i ffwrdd o'r feithrinfa, yr ysgol, neu’r gwaith am o leiaf 24 awr ar ôl dechrau'r driniaeth wrthfiotig.**

Cymhlethdodau posibl: Gall plant sydd wedi cael **brech yr ieir** neu’r **ffliw** yn ddiweddar ddatblygu haint mwy difrifol yn ystod achos o dwymyn goch. Felly, dylai rhieni barhau i fod yn wyliadwrus o symptomau fel tymheredd uchel parhaus, llid yr isgroen (haint ar y croen) ac arthritis (poen yn y cymalau a chwyddo) . Os ydych chi'n pryderu am unrhyw reswm, ceisiwch gymorth meddygol ar unwaith.

Mae **symptomau’r** dwymyn goch yn cynnwys dolur gwddf, cur pen, twymyn, cyfog a chwydu. Mae brech goch mân yn dilyn hyn sydd fel rheol yn ymddangos gyntaf ar y frest a'r stumog, gan ymledu'n gyflym i rannau eraill o'r corff. Ar groen sydd â lliw tywyllach, gall fod yn anoddach gweld y frech goch, ond dylai deimlo fel 'papur gwydrog'. Gall yr wyneb fod yn goch ond yn welw o amgylch y geg.

Os ydych chi'n credu bod gennych chi, neu'ch plentyn, dwymyn goch:

- ewch i weld eich meddyg teulu neu cysylltwch ag NHS 111 cyn gynted â phosibl.
- gwnewch yn siŵr eich bod chi/eich plentyn yn gorffen cwrs llawn o unrhyw wrthfiotigau a ragnodir gan feddyg.
- rhowch wybod i’r ysgol am y salwch.

Os oes gan eich plentyn gyflwr iechyd sylfaenol sy'n effeithio ar ei system imiwnedd, dylech gysylltu â'ch meddyg teulu neu’ch meddyg ysbyty i drafod a oes angen unrhyw fesurau ychwanegol.

Gallwch ddod o hyd i ragor o wybodaeth am y dwymyn goch ar wefan y GIG: NHS 111 Wales - Health A-Z : Scarlet fever.

Yr eiddoch yn gywir

Uwch Nyrs Diogelu Iechyd