

Parent Talk Cymru



Cymorth i Rieni

Mae Llauer o bwysau ar rieni ar hyn o bryd. Mae Parent Talk Cymru yn wasanaeth cyfrinachol am ddim i rieni plant 0-19 oed yng Nghymru. Gallwch gael cymorth gydag unrhyw beth sy'n eich poeni am rianta neu eich plentyn

Rydym wrth law i gefnogi rhieni, pan fyddwch ein hangen. Porwch drwy ein herthyglau ar y cwestiynau rhianta mwyaf cyffredin gan ein harbenigwyr. Neu siaradwch un-i-un gyda hyfforddwr rhianta cymwysedig am unrhyw beth sy'n eich poeni. Mae'r cyfan am ddim, ac nid oes unrhyw bwnc yn rhy fawr, bach nac annifyr.

Mae'r gwasanaeth hwn hefyd ar gael yn Gymraeg

Ymweliad: parent-talk.org.uk/wales

Yr ydym yma:

**12:30-19:30 Dydd Llun
10:30-16:30 Dydd Mawrth
9.30-16:30 Dydd Mercher
12:30-19:30 Dydd Iau
09:30-16:00 Dydd Gwener**

