

SGYRSIAU TOPIG POETH Pathfinder ar gyfer Rhieni/Gofalwyr gyda Phlentyn 3 – 7mlwydd oed (Hydref 2023)

Dyddiad	Sgwrs Topig Poeth	Amser	Ysgol Gwesteiwr
Dydd Iau 16eg o Dachwedd	Chwalu Myth Ymataliad Jen Walsh	Cyflwyniad i'r holl rhieni/gofalwyr: 1.45yp-3yp CAOY ar gyfer rhiant/gofalwr a phlentyn yr ysgol: 3.30yp-4.30yp	Ysgol Meifod
Dydd Iau 23ain o Dachwedd	Home Start Cymru Gwasanaeth Hunangyfeirio Leon Shearer	Cyflwyniad i'r holl rhieni/gofalwyr: 1.45yp-3yp CAOY ar gyfer rhiant/gofalwr a phlentyn yr ysgol: 3.30yp-4.30yp	Ysgol Llanrheadr YM
Dydd Iau 30ain o Dachwedd	Cymdithasol & Emosiynol/Cwsg Top Tips Sarah Power	Cyflwyniad i'r holl rhieni/gofalwyr: 1.45yp-3yp CAOY ar gyfer rhiant/gofalwr a phlentyn yr ysgol: 3.30yp-4.30yp	Ysgol Pennant
Dydd Mawrth 5ed o Rhagfyr	Iaith a Lleferydd Carly McCroy & Ruth White	Cyflwyniad i'r holl rhieni/gofalwyr: 1.45yp-3yp CAOY ar gyfer rhiant/gofalwr a phlentyn yr ysgol: 3.30yp-4.30yp	Ysgol Llanfyllin
Date	In School Support & Pop Up After School Club	Time	School
Dydd Mawrth 14eg o Dachwedd	Sarah Power	Sesiwn yn yr ysgol gyda dosbarth CS: 2yp-3yp CAOY ar gyfer rhiant/gofalwr a phlentyn yr ysgol: 3.30pm-4.30pm	Ysgol Llangedwyn
Dydd Mercher 22ain o Dachwedd	Sarah Power	Sesiwn yn yr ysgol gyda dosbarth CS: 2yp-3yp CAOY ar gyfer rhiant/gofalwr a phlentyn yr ysgol: 3.30pm-4.30pm	Ysgol Bro Cynllaith
Dydd Mercher 6ed o Ragfyr	Sarah Power	Sesiwn yn yr ysgol gyda dosbarth CS: 2yp-3yp CAOY ar gyfer rhiant/gofalwr a phlentyn yr ysgol: 3.30pm-4.30pm	Ysgol Pontrobert

CAOY-Clwb Ar ôl Ysgol





Sgyrsiau Topig Poeth Pathfinder Hydref 2023

Wedi anelu at rhieni/gofalwyr a'u plant 3-7 mlwydd oed

Beth yw Sgyrsiau Pwnc Poeth?

Mae Sgyrsiau Pwnc Poeth yn cynnig cyfle i chi ddod draw i ysgol leol i wrando ar arbenigwr yn eu maes yn rhoi cyflwyniad ar bwnc a allai eich helpu a'ch cefnogi nawr neu yn y dyfodol. Bydd gwybodaeth, awgrymiadau da, penddelwau mythau a llawer mwy i chi wrando arnynt.

Dewiswch unrhyw, neu'r holl sgyrsiau i ddod iddynt. Mae'r ysgolion sy'n cynnal yn agor eu lleoliadau i bawb. Bydd cyfle i siarad â'r gwasanaethau yn ogystal â rhieni/gofalwyr eraill wedi hynny dros baned mewn amgylchedd hamddenol.

Mae'r holl sgyrsiau wedi'u hamserlennu er mwyn i chi allu mynychu cyn yr ysgol i gasglu amser gan roi cyfle i chi ymgysylltu'n llawn.

Beth yw'r Clwb Pop Up Ar ôl ysgol?

- Mae'r clwb untro hwn ar eich cyfer chi a'ch plentyn i fynychu
- Dim ond y Clwb Pop Up After School sy'n cael ei gynnal gan EICH YSGOL
- Bydd cyfle i chi ddysgu sgiliau syrcas syml ochr yn ochr â'ch plentyn/rîin
- Bydd y clwb yn rhoi amser i chi chwarae, ymgysylltu a chael hwyl gyda'ch plentyn/plant yng nghwmni rhieni/gofalwyr



Tipyn bach am ein Sgyrsiau Poeth a'r Cyflwynydd

✚ Sgwrs Pwnc Poeth Ymataliad – Jen Walsh (Arbenigwr Nyrsio Ymataliad Pediatrig)

Mae gan Jen ystod eang o brofiad a bydd yn siarad am doiledu, gan roi awgrymiadau gwych ar sut i fynd i'r afael â phroblemau y gallech fod yn dod ar eu traws gyda'ch plentyn/plant. Mae gan Jen lu o fythau o amgylch toiledu y bydd hi'n bendant yn 'penddelw'! Bydd y wybodaeth arbenigol sydd gan Jen wir yn agor eich llygaid ac yn llywio eich dyfodol.

✚ Sgwrs Pwnc Poeth Home-Start Cymru – Leon Shearer (Rheolwr Prosiect Home-Start Cymru)

Yn aros am atgyfeiriad? Gallai Home-Start Cymru cynnig y garreg gamu sydd ei hangen arnoch chi.

Mae Home-Start Cymru yn fudiad gwirfoddol sydd wedi ymrwymo i hyrwyddo lles teuluoedd. Maent yn gweithio ochr yn ochr â theuluoedd i roi cymorth tosturiol a chyfrinachol, wedi'i deilwra i bob teulu.

✚ Sgwrs Pwnc Poeth Cymdithasol & Emosiynol/Cwsg – Sarah Power (Cydlunydd Cymunedol Y Blynyddoedd Sylfaen – Pathfinder)

Yn aml mae gan reoleiddio cymdeithasol ac emosiynol eu gwreiddiau mewn 'cwsg da'. Bydd y cyflwyniad hwn yn rhoi cyfle i chi archwilio'r strategaethau a'r dulliau sydd ar gael. Byddwch hefyd yn cael eich cyfeirio at rai adnoddau gwych a allai eich cefnogi chi a'ch plentyn/plant.

✚ Sgwrs Iaith a Lleferydd - Carly McCroy & Ruth White (Therapydd Iaith a Lleferydd – Gogledd Powys)

Bydd gan y ddau arbenigwr yn eu maes Carly a Ruth gyfoeth o wybodaeth i'w rhannu â chi ynghylch lleferydd ac iaith a chyfathrebu. Byddant yn rhannu awgrymiadau a strategaethau gorau, gan roi dulliau ceisio a dibynadwy i chi a'ch cyfeirio at ffynonellau credadwy.